

NOTATION

- Les élèves sont notés sur 3 activités.
- La note est individuelle (même pour les pratiques collectives)
- Chaque épreuve est notée sur 20. La note terminale est la moyenne arrondie au point entier le plus proche après harmonisation par la commission académique. En cas d'absence au CCF : note 0/12 pour l'AFL1. En cas d'absences en cours lors des notations des AFL2 ou 3 : note 0 dans l'AFL notée ce jour-là.

CHOIX DES GROUPES D'ACTIVITES : 3 menus sont proposés :

Menu N°1 : Athlétisme - Musculation - Football

Menu N°2 : Badminton – Natation Sauvetage - Circuit Training

Menu N°3 : Musculation– basket – Arts du Cirque

NATURE DES EVALUATIONS POUR TOUTES LES ACTIVITES

Attendus de Fin de Lycée	Objectif	Description	Nb de points
AFL1	Développer sa motricité	Barème en 4 degrés sur 2 ou 3 compétences	12 Points en CCF
AFL2	Savoir se préparer, s'entraîner	Barème sur 4 degrés	8 Points à répartir entre l'AFL2 et l'AFL3 4/4 ou 2/6 ou 6/2 en cours.
AFL3	Choisir et assumer des rôles qui permettent un fonctionnement collectif solidaire	Barème sur 4 degrés, choisir 2 rôles sur 3 possibles	

Activités	Principe d'élaboration de l'épreuve	Répartition des points AFL1 sur 12 points
Athlétisme : Course de haies	Réaliser une course de 200m plat et une course de 200m haies (recup. de 20' à 30') 8 haies espacées de 20m ; Hauteurs : G=76cm F=65cm.	6 points : temps cumulés 200m Plat + 200m Haies (3points = 29,2+35,4= 64,6s (G) ; 35+42,5=77,5s (F)) 6 points : Différence entre 200m Haies et 200m Plat (3 points = écart de 7s)
Athlétisme : Course de ½ fond	Réaliser 3 fois 500m avec 10' de repos maximum	6 points : temps cumulé des 3 fois 500m 6 points : moyenne entre l'écart des temps extrêmes et le temps du 3X500. (3points = écart de 10s pour 7' (F) ou 5'36 (G))
Arts du Cirque	Composer et interpréter une représentation collective selon un projet artistique à partir des différentes spécialités des arts du cirque. Groupe de 3 à 6 élèves. Durée 3 à 4 minutes	8 points : engagement corporel, présence de l'interprète, qualité de réalisation 4 points : composer et développer un propos artistique, inventivité
Basket Football	Matches à effectifs réduits Basket : 4x4 Foot : 5x5	8 points : efficacité individuelle au profit d'un projet collectif d'attaque et de défense en relation avec l'efficacité collective 4 points : projet collectif précisant les rôles de chacun en attaque et en défense, ajustement en fonction du rapport de force
Badminton	Poules de 4 joueurs de même niveau Matches de 2 sets de 11 pts	8 points : efficacité individuelle au profit d'un projet de construction de points en relation avec le classement CCF 4 points : projet de construction de points, choix tactiques, ajustement en fonction du rapport de force.
Musculation Circuit Training	Prévoir, réaliser et analyser un entraînement personnalisé en fonction d'un thème choisi en jouant sur différents paramètres	8 points : produire en sécurité en entraînement correspondant au thème choisi (FCE, rythme, amplitude, choix de paramètres) 4 points : analyse de la prestation, explications et perspectives
Natation Sauvetage	Choisir et réaliser un parcours de sauvetage comprenant un parcours d'obstacle et le remorquage d'un mannequin dans le temps imparti (<6')	12 points : en fonction de la difficulté des parcours d'obstacles et de remorquage choisis et de leur réalisation sans pénalité dans le temps imparti.

EVALUATIONS : Les candidats seront convoqués en fonction de leur projet ou du niveau constaté pendant les cours d'EPS.

ACTIVITES	DATES	RATTRAPAGES
Athlétisme (Chenil)	Vendredi 25 Novembre 2022	Uniquement pour les élèves inaptes aux dates des évaluations et ayant présenté un certificat médical conforme (Document sur le site du lycée)
Badminton (Maigrets)	Mardi 22 Novembre 2022	
Musculation (Chenil) menu 3	Jeudi 24 Novembre 2022	
Musculation (Chenil) menu 1	Jeudi 09 Février 2023	
Natation Sauv (piscine)	Lundi 06 Février 2023	
Basket (Maigrets)	Vendredi 10 Février 2023	MERCREDI 24 MAI Les élèves en situation de handicap ou en aptitude partielle (de manière temporaire ou permanente) se verront proposer un contrôle adapté.
Football (Chenil)	Mercredi 17 Mai 2023	
Circuit Training (chenil)	Lundi 22 mai 2023	
Arts du Cirque (Maigrets)	Mardi 23 mai 2023	

INAPTITUDE

Quelle que soit la durée de l'inaptitude vous avez **l'obligation d'assister au cours**, pour y assumer les rôles de l'AFL3

1° Pour **une séance**, un mot des parents (pronote) est exigé.

2° Pour une durée **supérieure ou égale à 2 séances**, fournir un certificat de votre médecin (voir certificat sur site du lycée)

3° Les certificats médicaux **rétroactifs** seront **refusés** et la note 0 sera attribuée en cas d'absence